



Dimanche 25 juin 2023 : La 21^{ème} édition de La Transléonarde vous attend !

Hébergements, animations, bons plans ... Nous vous accompagnons pour organiser au mieux le déplacement et le séjour de votre groupe !

Ami(e)s sportifs(ves),

En 2022, La Transléonarde a fêté ses 20 ans dans l'ambiance conviviale et festive qui ont fait sa réputation depuis ses débuts ! Le « Marathon du Bord de mer » a encore séduit nombre de coureurs qui ont pu apprécier ce parcours littoral atypique entre les communes de Plouescat et Guissény !

Chaque année, nous accueillons de nombreux groupes, clubs ou représentants d'entreprises profitant de leur venue en Finistère pour organiser un week-end ou une sortie fédératrice. Nous sommes bien conscients qu'il n'est pas toujours évident d'organiser un déplacement pour un groupe et d'y associer quelques activités permettant de découvrir la région, c'est pourquoi nous vous proposons de vous accompagner afin de concevoir « un séjour clés en mains ».

Dès à présent, nous sommes en mesure de vous aider à trouver un hébergement, de vous organiser un parcours de visite ou de vous conseiller sur une ou plusieurs activités. Nous vous proposons d'être votre contact au sein de La Transléonarde concernant les aspects techniques et logistiques (transferts, temps de repos du chauffeur, repas...).

N'hésitez pas à nous contacter, ensemble nous trouverons réponses à vos questions !

L'équipe de La Transléonarde vous propose notamment une sortie « groupe » originale, une opportunité pour (re)découvrir une région et profiter de paysages magnifiques ! Bien évidemment notre objectif est également d'offrir au plus grand nombre la possibilité de partager un week-end sportif et convivial !

Samedi 24 juin

Des animations gratuites sont proposées aux sportifs et à leurs accompagnants :

- Des ateliers ludiques pour les enfants (lancers, sauts, courses...)
- Une initiation au longe-côte, randonnée aquatique qui favorise un travail musculaire en douceur
- Une découverte commentée de La Côte des Légendes et du Pays du Léon en bus

Dimanche 25 juin

La Transléonarde vous propose un panel d'épreuves adaptées à vos adhérents où chacun trouvera sa place en fonction de son niveau et de ses objectifs :

- Le Marathon du Finistère en individuel : 42,195 km, épreuve « mythique » de Plouescat à Guissény
- Le Marathon du Finistère en duo (19,5 km et 22,5 km), idéal pour se motiver à courir en famille, entre amis ou entre collègues de travail

• L'épreuve handisport, 21 km, La Transléonarde est ouverte et accessible à tous

• Le Trail des Naufrageurs, 14 km, une épreuve 100% nature le long du littoral de la Côte des Légendes entre le village de Meneham à Kerlouan et Guissény

• 2 marches côtières, 10 km et 18 km, balades sympathiques et iodées le long du littoral de la Côte des Légendes.

La Transléonarde est devenue, depuis la première édition en 2002, un des événements sportifs majeurs du Finistère ! Également reconnue dans le milieu de la course à pied, elle fait partie du Challenge National de la Convivialité et des Grands Terroirs : Les Festivales.

Dans l'attente d'un prochain contact, nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

Sportivement,

Les Co-Présidents,
Roger TORCHEN, Antoine EMILY
et l'équipe organisatrice

Vos contacts :

06 80 16 36 02 / 02 29 61 13 60

**Association La Transléonarde
Tourisme Côte des Légendes
Place des 3 Piliers
29260 Lesneven**

**marathondufinistere@transleonarde.com
www.transleonarde.com**

**CÔTE DES
LÉGENDES**
NORD BRETAGNE



f #transleonarde

Programme type d'une sortie club en Côte des Légendes

Samedi 24 juin

- Départ de votre ville
- 12h : pique nique (emporté par vos soins) au bord de mer à Plouescat
- 14h30 : visite commentée du Pays du Léon en bus (gratuite)
- 15h : initiation au longe-côte (gratuite)
- de 14h à 19h : retrait des dossards à Plouescat
- 19h : pasta party et chants de marins



Dimanche 25 juin

- A partir de 9h : activités sportives pour tous
- A partir de 12h : repas d'après course à Guissény (Kig ha farz - plat traditionnel du Léon)
- Après 15h : danses bretonnes au Site de Meneham (Kerlouan)
- Fin de journée et retour vers votre ville

